

POPIS KATEGORIE – STŘEDNÍ KURT

(vytvořeno na základě projektu ITF Play & Stay, Stage 2 – Orange, Příloha 2)

Cíl: Cílem této kategorie je zjednodušit hráčům věkové kategorie minitenis přechod do věkové kategorie babytenis. Z metodického hlediska umožňuje tato kategorie hráčům uplatnění všech základních úderů během hry (z technického i taktického hlediska).

Popis: Tato kategorie je doporučena pro hráče ČTS, kteří přecházejí z kategorie minitenis (6-7 let) do kategorie babytenis (8-9 let). Hraje se dle platných Pravidel tenisu, jedinou změnou je úprava délky dvorce (viz dále). Výhodou této kategorie je, že usnadňuje hráčům přechod z velikosti dvorce pro minitenis na standardní velikost dvorce.

Věková kategorie: doporučeno pro děti ve věku 7-8 let (pro sezónu 2025/26 tedy ročníky narození 2018 a 2019), dle doporučení svého trenéra.

Velikost dvorce: Šířka dvorce je shodná se standardní šířkou dvorce, tj. 8.23 m. Délka dvorce je zmenšena o 2 – 3 délky singlové tyčky, celková délka dvorce je tedy 18.29 – 20.12 m. Výška sítě (na středu) je standardní, tj. 0.914 m. O velikosti dvorce rozhoduje pořadatel. Např. v rámci soutěží PTS je dvorec standardně zmenšen o 2 délky singlové tyčky.

Míč: Redukce 50 % (oranžový míč).

Velikost rakety: Doporučená velikost rakety je 23 – 25 inch.

Doporučený způsob hry a počítání skóre: Děti hrají ve 3-5 členných skupinách (s možností postupu do závěrečného pavouka, event. útěchy). Hraje se na 2 vítězné tie-breaky (do 7 nebo 10 bodů), nebo od stavu 2:2 na jeden vítězný set (za stavu 5:5 rozhoduje tie-break).

Poznámky:

Tato kategorie by měla být využita nejen pro soutěžní, ale zejména pro tréninkové podmínky.

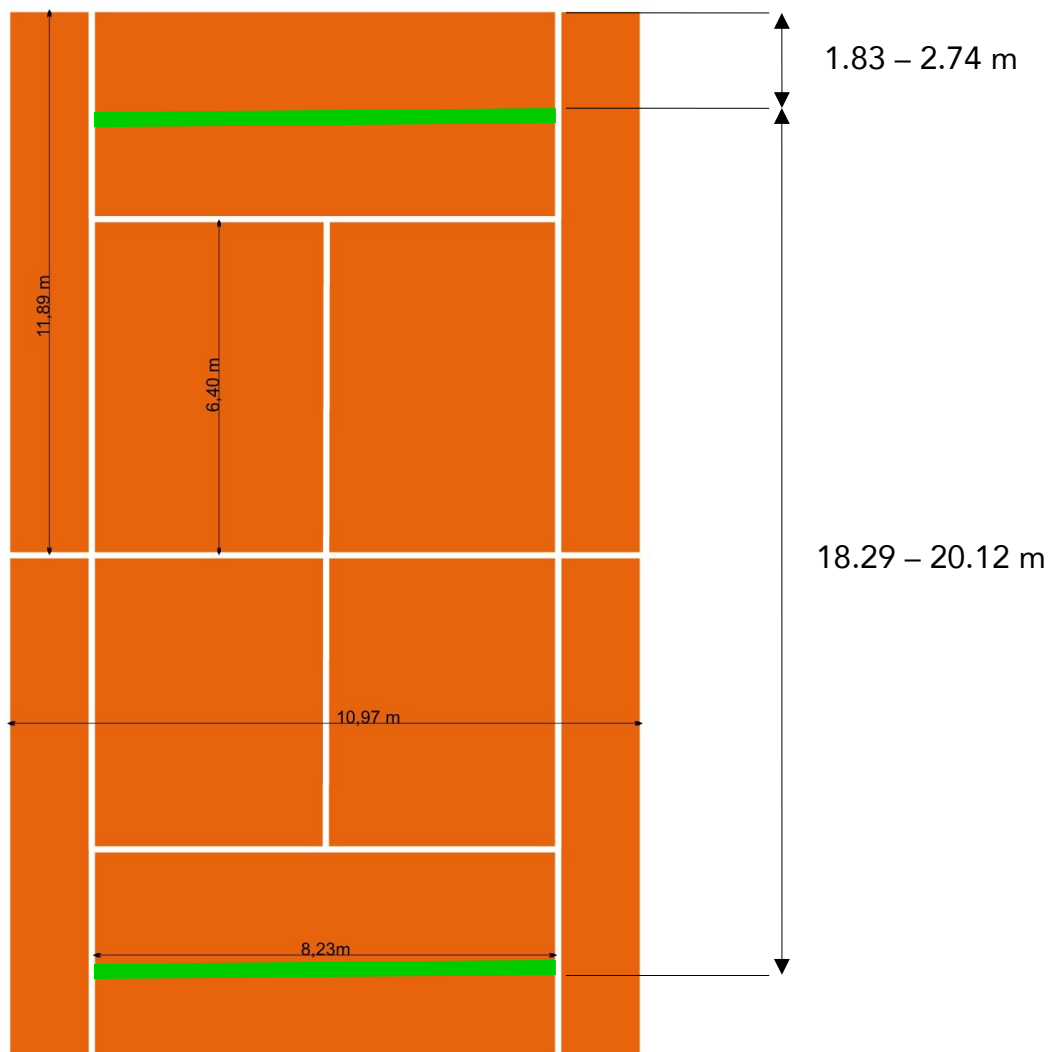
Z technického i taktického hlediska může v současné době docházet u hráčů k negativním návykům:

- a) pokud příliš dlouho setrvávají ve věkové kategorii minitenis,
- b) pokud příliš brzy začnou startovat ve věkové kategorii babytenis.

Tyto návyky jsou spojeny např. s držením (podhmat u minitenistů), s tzv. protahováním úderů (absence švihů u minitenistů) nebo s pojetím hry babytenistů (růstově malé děti mají problémy spojené s ukončením míče, podáním nebo s hrou na síti). Zároveň je samozřejmě nutné brát zřetel na problematiku spojenou s respektováním kalendářního a biologického věku dítěte.

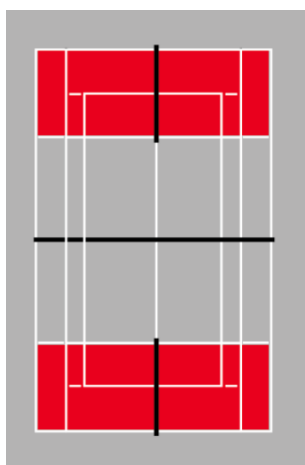
Pro zjednodušení úpravy dvorce v letním i zimním období se doporučuje (oproti ITF) pouze zkrácení délky dvorce, a to pomocí čáry rovnoběžné se základní čarou standardního dvorce ve vzdálenosti 2 – 3 délek singlové tyčky, tj. 1.83 – 2.74 m od ní (Příloha 1).

Příloha 1

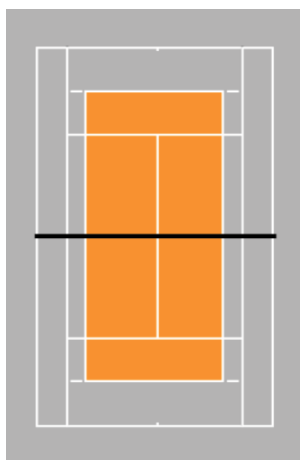


Příloha 2

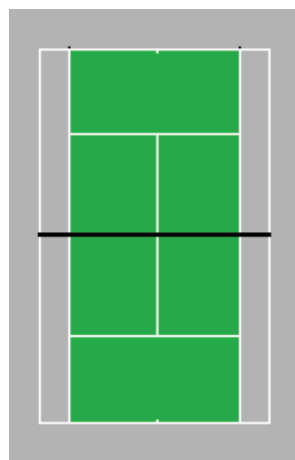
MEZINÁRODNÍ PROJEKT ITF "PLAY & STAY"



ITF Stage 1 (Red)



ITF Stage 2 (Orange)



ITF Stage 3 (Green)